

# Moudrost šaolinských mistrů



[Bernhard Moestl](#)

Moudrost šaolinských mistrů - Bernhard Moestl ke stažení PDF Jak ovládat emoce. Nové dílo uznávaného autora Bernharda Moestla, jenž pobýval dlouhou dobu v čínském klášteře Šaolin, se tentokrát věnuje emocím a tomu, jak ovlivňují naše myšlení a chování. Znalec čínské filozofie pomocí sedmi principů vysvětluje, jak vědomě pracovat s pocity a nedovolit jim, aby ovládly náš život. Pokud se

